



VILLE DE MEYZIEU



**Communiqué de presse**  
**4 octobre 2021**

## **Lancement du programme ALISA: l'alliance inédite de 3 acteurs, en faveur d'une alimentation positive, partagée, accessible et durable**

**L'Institut For A Positive Food, Le Centre de Recherche de l'Institut Paul Bocuse et Le programme Vivons en Forme (VIF®) en collaboration avec les villes d'Ecully et de Meyzieu s'associent et mutualisent leur expérience et moyens pour initier le programme d'actions ALISA (ALimentation Saine, Durable et Accessible) auprès des personnes de 55 ans et plus afin de rendre plus accessible et désirable l'alimentation saine et durable.**

Ce projet collaboratif est né d'un constat : les ressources (en temps et argent) pour une alimentation saine sont inégales. Chaque initiative permettant aux personnes, quelle que soit leurs ressources, d'avoir accès à une telle alimentation est la bienvenue.

Les 55 ans et plus sont un pivot intergénérationnel jouant un rôle clé dans la transmission des cultures et des pratiques alimentaires auprès de leurs enfants et petits-enfants, ainsi que dans l'accompagnement de parents plus âgés. Le **PROGRAMME ALISA** a pour objectif d'apporter des solutions adaptées aux besoins de ces publics, grâce à une démarche impliquant directement les habitants dès la conception des contenus.

Pour mener à bien ces actions, dès le mois d'octobre, deux villes partenaires, Ecully et Meyzieu, participent au premier volet de ce programme.

Concrètement, grâce à la formation des encadrants et animateurs de ces villes, des outils et des expériences seront proposés aux plus de 55 ans, afin de favoriser une alimentation plaisir, saine et durable pour le plus grand nombre.

*« Ensemble, prenons soin de nos aînés ! Meyzieu s'engage en tant que Ville Pilote sur le projet ALISA (Alimentation Saine, durable et Accessible) : projet innovant et collaboratif. » – Mme Annie Attard, Responsable du pôle senior, Mairie de Meyzieu.*

*« Très heureuse que la ville participe à ce programme qui réunit nos projets municipaux à savoir la santé, l'aspect écologique à travers une alimentation durable, un programme dédié à toutes les populations dont les aînés sont les vecteurs » - Mme Laure Deschamps, Vice-présidente du CCAS, ville d'Ecully*

Le **PROGRAMME ALISA** serait aussi une occasion offerte à cette population pour tisser des liens, autour des repas ; moments privilégiés de convivialité pour entretenir un tissu social stimulant.

C'est une alliance inédite, en faveur d'une alimentation positive, partagée, accessible et durable, qui sera proposée dans les locaux municipaux, tels que les CCAS : Centres Communaux d'Actions Sociales.

**Pour plus d'information, veuillez contacter :**

**L'Institut For A Positive Food**

Mme Nikta Vaghefi, PhD

01.34.58.67.10

[contact@institutforapositivefood.org](mailto:contact@institutforapositivefood.org)

**Le Centre de Recherche de l'Institut Paul Bocuse**

Mme Lucile Bourdonnec

Chargée de communication

[lucile.bourdonnec@institutpaulbocuse.com](mailto:lucile.bourdonnec@institutpaulbocuse.com)

**L'association Vivons en Forme**

Mme Céline Qaeze

Responsable communication

[celine.qaeze@vivonsenforme.org](mailto:celine.qaeze@vivonsenforme.org)

**Ville de Meyzieu**

M. Julien GAUDRY

Directeur de la communication

Ville de Meyzieu

Tél. : 04 72 45 18 02

[julien.gaudry@meyzieu.fr](mailto:julien.gaudry@meyzieu.fr)

**Ville d'Ecully**

M. Thibaut Astier

Directeur du Cabinet du Maire

Tél : 04 72 18 10 06

[t.astier@ville-ecully.fr](mailto:t.astier@ville-ecully.fr)

### **L'Institut For A Positive Food** (Association Loi 1901 à but non lucratif)

Lancé à l'occasion de la journée mondiale de l'alimentation le 22 octobre 2020, l'institut, avec l'appui de son comité scientifique, défend une vision positive de l'alimentation, alliant santé, plaisir, convivialité & responsabilité. Il s'agit d'une alimentation bonne, diversifiée, saine et durable, accessible au plus grand nombre, donnant une place privilégiée aux aliments peu transformés et traditionnels et s'inscrivant dans la culture et les pratiques alimentaires locales.

### **Le Centre de Recherche de l'Institut Paul Bocuse** (Association Loi 1901 à but non lucratif)

Depuis 2008, le Centre de Recherche de l'Institut Paul Bocuse associe chercheurs et spécialistes des arts culinaires et de la restauration dans des programmes de recherche multidisciplinaire et d'innovation. Les travaux menés contribuent à relever le défi d'une alimentation goûteuse, saine et durable, pour répondre aux attentes des consommateurs, pour tous et dans tous les contextes.

**Le programme Vivons en Forme** est déployé par l'association Fédérons les Villes pour la Santé (FLVS) depuis près de 30 ans. Afin de contribuer à la santé, au bien-être et à un environnement de vie sain pour tous, VIF® a développé une approche innovante : un programme de prévention mis au point par une coordination nationale, suivant une méthode validée scientifiquement et une organisation spécifique. Sur le terrain, il est orchestré par les villes (255 villes adhérentes en 2021) grâce à des relais locaux.

### **La ville de Meyzieu**

Une ville dynamique, attractive et agréable à vivre ! Meyzieu s'impose aujourd'hui comme un pôle central de l'Est lyonnais. Avec une zone industrielle de 210 hectares en plein essor et la réalisation de nombreux programmes d'habitations, la commune connaît un développement démographique et économique sans précédent, qui se traduit notamment par la réalisation de nombreux grands projets d'aménagement. Il faut dire que Meyzieu bénéficie d'une situation géographique idéale. Située à 15 minutes à peine de Lyon, au carrefour du Rhône, de l'Isère et de l'Ain, la commune est accessible par de nombreux modes de transports, dont le tramway T3 et la ligne Rhônexpress qui relie directement Meyzieu à l'aéroport Saint-Exupéry. L'autre atout majeur de Meyzieu ? Son cadre de vie agréable et ses multiples activités de loisirs bien sûr ! Avec la proximité du Grand Large, plan d'eau de 160 hectares très apprécié des amateurs de voile, des pêcheurs et des sportifs, et le centre aquatique Les Vagues, un équipement exceptionnel proposant diverses activités aquatiques (plongée subaquatique, espace ludique, espace de remise en forme...), la commune dispose d'attraits évidents. Meyzieu vit également tout au long de l'année au rythme des nombreuses manifestations culturelles et sportives qui animent la commune !

### **La ville d'Ecully**

Ecrin vert de l'Ouest lyonnais, Ecully est une commune de plus de 18 000 habitants qui a su conserver un caractère village et un cadre naturel préservé, tout en offrant de nombreux services. Accueillant familles, seniors, étudiants au sein du campus de l'Ouest lyonnais, la Ville d'Ecully a pour mot de proposer un environnement épanouissant à l'ensemble de ses habitants, en atteste les labels Ville amie des enfants, ville amie des aînés, 4 fleurs des villes et villages fleuris, ou encore ville active et Sportive. Cet engagement porte aujourd'hui sur la thématique santé notamment via l'alimentation.